



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

TELEMARK



PORSGRUNN KOMMUNE

Smittevern i 360-graders film

Åshild Aa Ljosland USHT-Telemark/Porsgrunn Kommune

USHT – Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester

- Nasjonal satsning
- Jobber på oppdrag fra helsedirektoratet og kommunene i fylket
- Vi skal være en ressurs for kommunen i Telemark
- Fag- og kompetanseutvikling gjennom ulike kurs, opplæringer, nettverk og utviklingsprosjekter
- Porsgrunn Kommune er vår vertskommune



Utfordringsbilde i Telemark

- Flere kommuner så behov for å revidere IKP/smittevernrutiner
- Hvordan implementere smittevernrutiner?
- Krevende etter pandemien å skape et engasjement rundt smittevernrutiner
- Kan vi bruke VR teknologi for å skape engasjement? Film...
- Et ønske om et verktøy for å implementere gode smittevernrutiner i virksomhetene og styrke båndet mellom teori og praksis
- Ønsket kompetanseheving for både faglærte og ufaglærte
- Prosjektet Smittevern i 360-grader ble et resultat av utfordringsbildet i Telemark



Statsforvalteren
i Vestfold og Telemark



PORSGRUNN
KOMMUNE



SKIEN KOMMUNE

Vi ønsket å teste ut konseptet VR-basert simulering

Hva er VR?

- VR handler om å skape overbevisende illusjoner. Nærmere bestemt illusjonen av å være tilstede – virkelig, fysisk tilstede – i et kunstig miljø
- VR-brillen dekke hele synsfeltet, deltakerne kan se seg rundt i 360 grader uten å bryte videoscenariot
- 360 graders videoscenarioer som gir et visuelt innblikk i en klinisk situasjon, selv uten bruk av briller

Hva trener vi på med VR-basert simulering?

- *Refleksjonstrening*
- Fremme refleksjon over scenario, egen praksis, rutiner på arbeidsplassen og eventuelle opplæringsbehov



Hvordan gjennomføres en VR-baser simulering?

I forkant:

Lese gjeldene prosedyrer for dagens tema i TQM

Gjennomføring:

Innledning/brief ca. 10 min

Se VR- film ca. 10 min

Systematisk refleksjon ca. 30- 40 min

Kort evaluering ca. 5 min



Systematisk refleksjon

Den beskrivende fase

- objektivt beskrivelse
- felles forståelse

Den analytiske fase

- alle deltakere får reflektere over scenarioet
- diskutere perspektiver og konsekvenser av ulike handlingsalternativer
- hvorfor gjør vi som vi gjør? Hva legger vi til grunn for våre handlinger?
- handler vi ut fra våre egne følelser, andres følelser, teori og praksis...
- hvor mye spiller rutiner og vaner inn når vi handler... "slik har vi alltid gjort det her"..

Den anvendende fase

- hva man tar med tilbake på arbeidsplassen
- hva må vi lære mer om
- hvilket utbyttet hadde vi





Filmer med fokus på helt basale ting...

- Håndhygiene og bar fra albuen og ned
- Handskebruk
- Håndtering av urene tekstiler
- Beskyttelse av arbeidsantrekk
- Arbeidsantrekk
- Håndtering av mobiltelefon i tjenestene
- Prinsipper for arbeid på skyllerom/desinfeksjonsrom



Casting og innspilling

3 filmer i 360 grader, som kan brukes på tvers av tjenesteområder

Fokus på basale smittevernrutine

Hjemme hos Marit- i hjemmetjenesten

Nå kosær vi vårs- heldøgnsbemannet bolig

Fort gjort- sykehjem

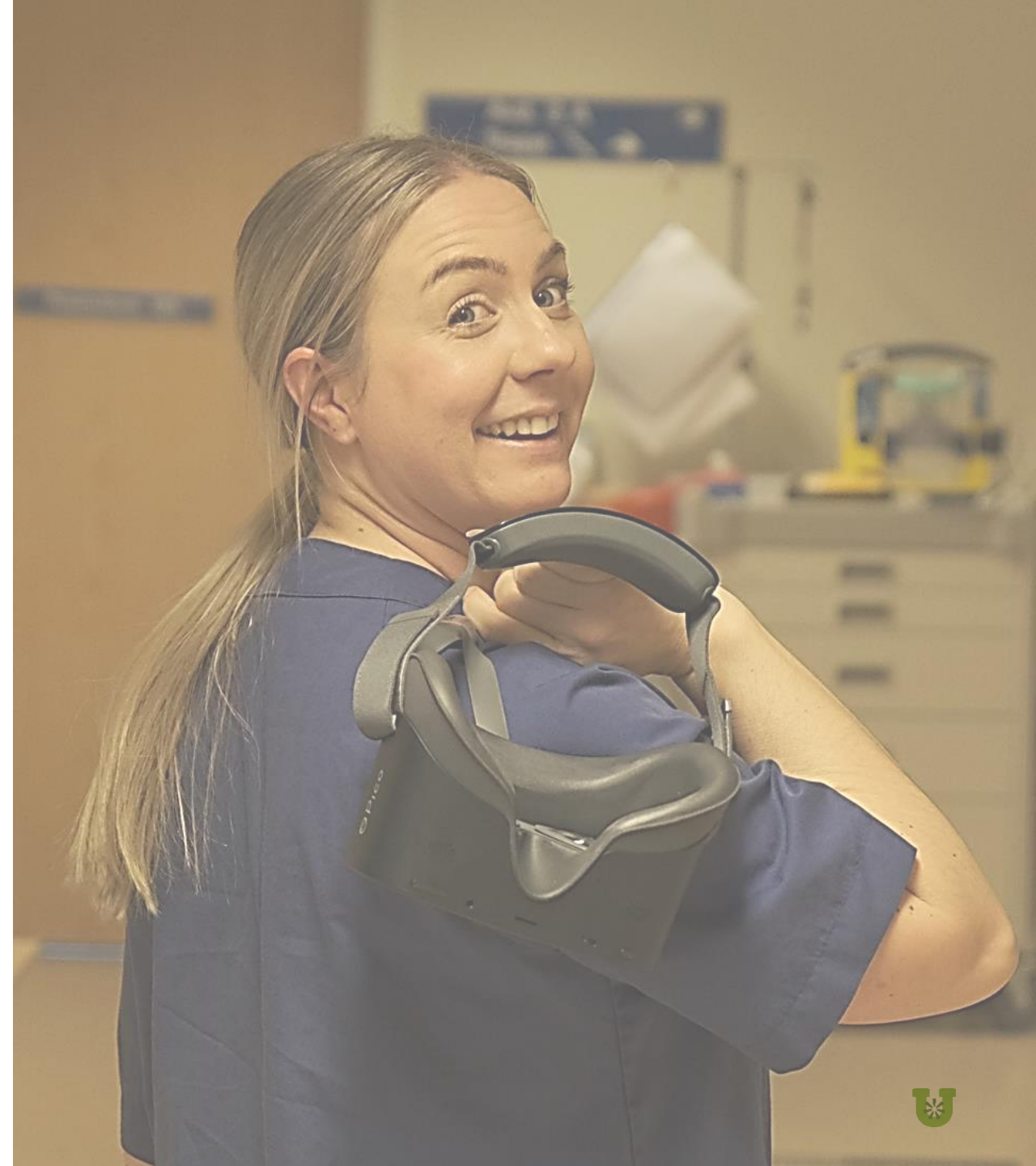
Blanding av profesjonelle skuespillere og helsepersonell

Filmet i reelle omgivelser, så virkelighetsnært som mulig å få til



Hvordan dra direkte nytte av erfaringer fra et prosjekt... ?

- Vi må knytte teori og praksis i våre kvalitetsprosedyrer
- Vi må gjøre det motiverende, se nytteeffekten
- Benytte oss av allerede etablerte rutiner
- Brukervennlig, lavterskel
- Visuelt, fange oppmerksomhet
- Alt på samme plass, tilgjengelig



INFEKSJONSKONTROLLPROGRAM

Infeksjonskontrollprogram er en forskriftspålagt plan som skal omfatte alle nødvendige tiltak for å forebygge at infeksjoner oppstår i helseinstitusjoner, og for håndtering og oppfølging av utbrudd av infeksjoner.

Alle nødvendige smitteverntiltak ved helseinstitusjoner skal være skriftlig nedfelt i infeksjonskontrollprogrammet.

(<https://www.kompetansebroen.no/article/infeksjonskontrollprogram-2>)



Alt på samme plass.. Brukervennlig og motiverende

**PORSGRUNN
KOMMUNE**

**Infeksjonskontrollprogram
for helseinstitusjoner i Porsgrunn kommune**

Overordnede dokumenter	Henvisninger og kilder	Opplæring	Basale smittevernrutiner
Arbeidsantrekk og beskyttelsesutstyr	Avfalls- og tekstilhåndtering	Lagring av rent og sterilt utstyr	Renhold og desinfeksjon
Spesifikke smittsomme sykdommer	Bruk av antibiotika og antibiotika-resistente bakterier	Isolering	Tiltak ved smitteutbrudd
Forebygging av infeksjoner	Tuberkulose	Overvåkning av infeksjoner	HMS - Smittevern for personalet

Dokumentene som ligger i IKP vil alltid være godkjent og siste versjon.
For versjonslogg søk opp dokumentet i dokumentmodulen.

Kontaktinformasjon

Opplæring

Simulering ved bruk av 360-graders film

- [Smittevern - simulering](#)

Denne videoen kan brukes som en del av opplæringen i smittevern. Her vil prosedyrene i IKP være en viktig, og en vesentlig del av refleksjonen. Ved hjelp av muspekeren kan du snu deg rundt å se rommet i 360 grader. Lykke til!

- [Smittevern i 360-graders film](#)

«Med andre briller» er et VR-basert simuleringskonsept til ansatte innen helse- og omsorgstjenester. Innenfor temaet smittevern er det utviklet 3 ulike filmer i 360 grader, i tillegg finner man fagressurser som er utviklet i samarbeide med FHI. Det er viktig at man i forkant av simuleringen har gjennomgått prosedyrene du finner i boksen basale smittevernrutiner. Lykke til!

Filmer til opplæring

- [Den usynlige utfordringen- Håndhygiene](#)
- [Den usynlige utfordringen II – Hansker erstatter ikke håndhygiene](#)
- [Den usynlige utfordringen III – Håndhygiene og antibiotikaresistens](#)
- [På- og avkledding smittevernutstyr ved dråpesmitte- Vestre Viken](#)
- [Dokumentar om multiresistente bakterier \(NRK\)- Bakterietrusselen](#)



Følgeforskning

Kan VR- basert simulering være en egnet opplæringsmetode?

Noen av funnene i rapporten:

- Bruken av VR- teknologi i kombinasjon med refleksjon kan bidra til å forsterke bevisstheten rundt både det å forebygge og det å håndtere ulike situasjoner.
- VR er et godt verktøy for å gjenskape krevde situasjoner
- Filmene la et godt grunnlag for refleksjon
- Filmene ble et godt verktøy for å se hvilke kompetansehevende tiltak de ulike arbeidsstedene hadde behov for
- Skaper engasjement med en ny måte å tenke opplæring på

Les mer på [Omsorgsbiblioteket: Med andre briller: Bruk av VR-teknologi i opplæring av ansatte i kommunal helse- og omsorgstjeneste \(unit.no\)](https://omsorgsbiblioteket.no/med-andre-briller)



I sofaen med FHI

- Finnes ofte en «fasit» i smittevern
- Kanskje vanskelig å vite hva som blir rett noen ganger?
- 3 filmer, som et ekstra supplement.
- Vi titter inn i situasjonene fra 360-filmene og Mette Fagernes gir oss gode råd.
- FHI har også laget fagmateriell som deltakerne kan lese seg opp på før en simulering



Hjemme hos Marit

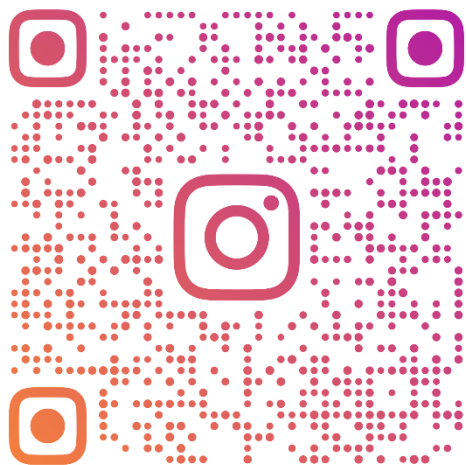
- Hva tenker dere om arbeidsuniformen?
- Hva kunne hun gjort annerledes her?
- Hvordan er praksis på deres arbeidssted?
- Hva legger dere i god håndhygiene og hva er forutsetningene for dette?
- Når burde hun utført håndhygiene her?
- Hva kan konsekvensene være av å bruke langermet ullgenser under uniform?
- Hva tenker dere om beskyttelse av arbeidsuniformen? Har dere forslag til forbedring?
- Hvordan forholder dere dere til tjenestemobil og hygiene? Må man alltid «ta den»?
- Har dere noen gode rutiner ifht rengjøring av denne?
- Er det noen av dere som kjenner til indikasjoner for håndhygiene?
- Indikasjoner for hanskebruk?
- Er denne situasjonen gjenkjennbar?



TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN

Følg oss gjerne på Facebook og Instagram eller send meg en epost:

Ashild.aa.ljosland@porsgrunn.kommune.no



USHT_TELEMARK

medandrebriller.no

