



Digital hjemme-
oppfølging i
Vestfold og Telemark

DHO Vestfold og Telemark

Erfaringer og veien videre

Presentatør:

Dato: 14.03.2025



Hva er Digital hjemmeoppfølging?

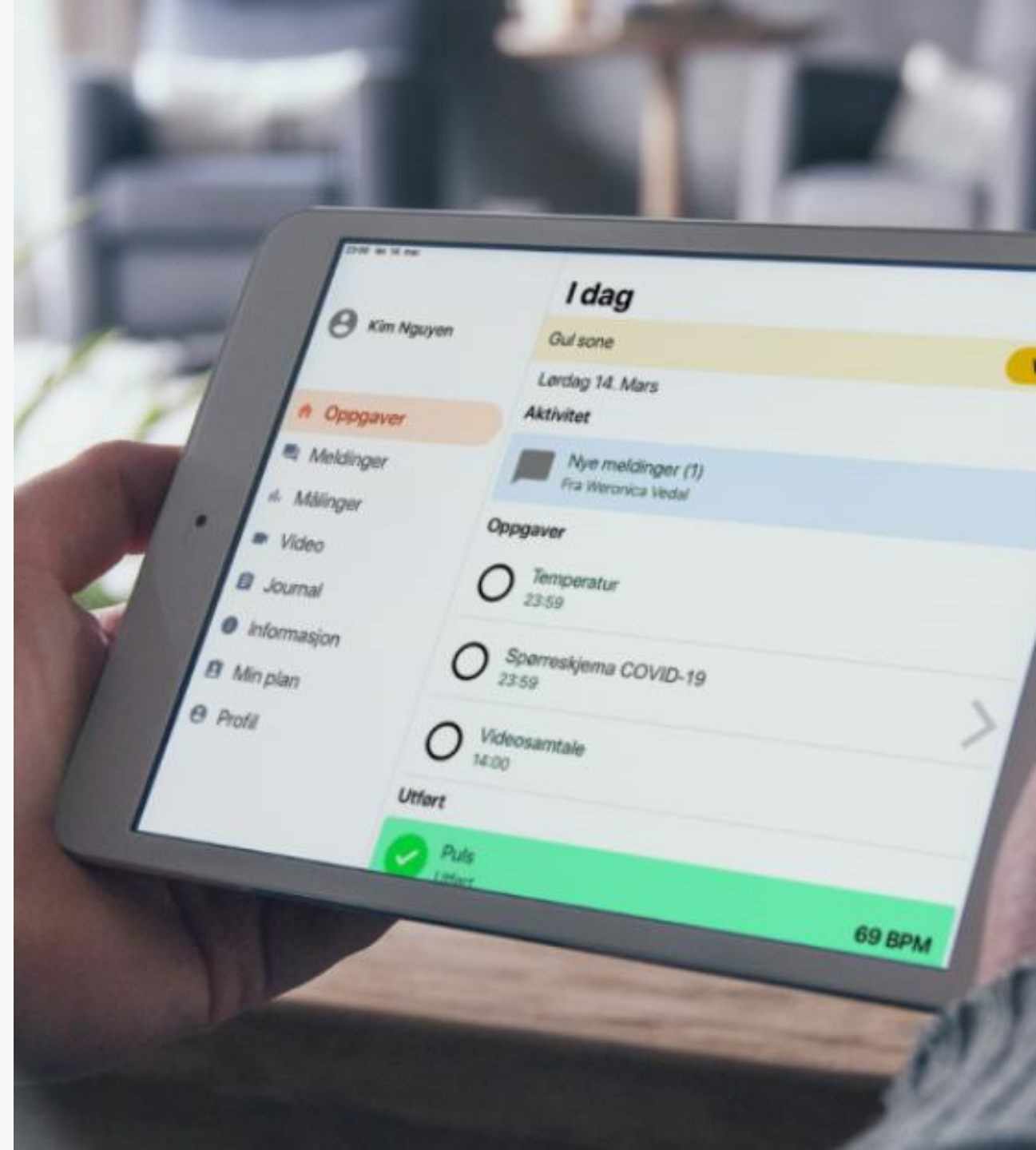
Målet

- Trygg og effektiv pasientoppfølging
- Samarbeid mellom kommune, spesialisthelsetjeneste og fastleger

Hva har vi oppnådd?

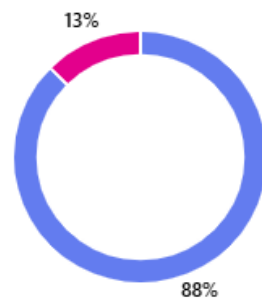


- Økt bruk av DHO
- Bedre samhandling mellom tjenestenivåer
- Bedre utnyttelse av ressurser
- Forebygging
- Økt trygghet
- Kompetanse heving



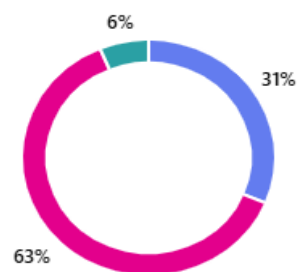
5. Hvordan har digital hjemmeoppfølging påvirket din opplevelse av trygghet?

Min opplevelse av trygghet har økt	42
Min opplevelse av trygghet er uendret	6
Min opplevelse av trygghet er redusert	0



6. Hvordan har digital hjemmeoppfølging påvirket din fysiske helse?

Min fysiske helse er bedre	15
Min fysiske helse er uendret	30
Min fysiske helse er redusert	3



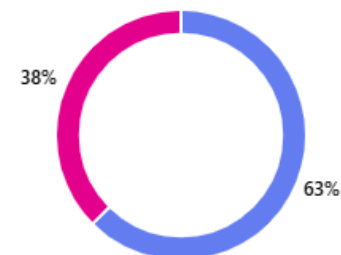
7. Hvordan har digital hjemmeoppfølging påvirket din livskvalitet?

Min livskvalitet er bedre	27
Min livskvalitet er uendret	21
Min livskvalitet er redusert	0



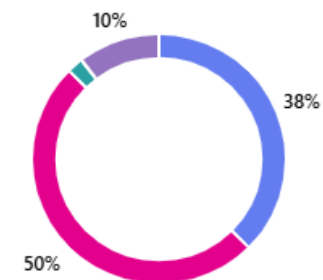
8. Har digital hjemmeoppfølging endret din evne til å ta vare på egen helse?

Min evne til å ta vare på egen helse har økt	30
Min evne til å ta vare på egen helse er uendret	18
Min evne til å ta vare på egen helse er redusert	0



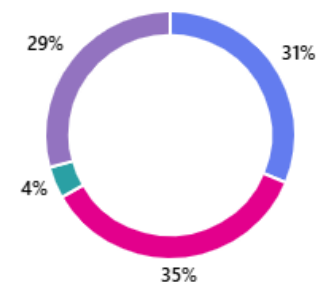
10. Hvordan har digital hjemmeoppfølging påvirket hvor ofte du har vært innlagt på sykehus?

Jeg har hatt færre sykehusinnleggelser	18
Har ikke påvirket antall sykehusinnleggelser	24
Jeg har hatt flere sykehusinnleggelser	1
Ikke aktuelt / har ikke vært innlagt tidligere	5



11. Hvordan har digital hjemmeoppfølging påvirket ditt behov for hjemmesykepleie/hjemmetjenester?

Jeg har færre besøk	15
Det er ingen endring	17
Jeg har flere besøk	2
Ikke aktuelt / har ikke hatt hjemmesykepleie tidligere	14



Hva har vi lært?

- God forankring er avgjørende for suksess.
- Tydelige roller og ansvar bidrar til effektiv drift og bedre pasientforløp.
- Teknologiske utfordringer

Veien videre i Telemark

- Koble på flere kommuner
- Styrke samarbeidet
- Videreutvikle tjenesten

Veien videre handler om skalering, samhandling, innovasjon og bærekraft – vi må handle nå for å sikre fremtidens helsetjeneste!