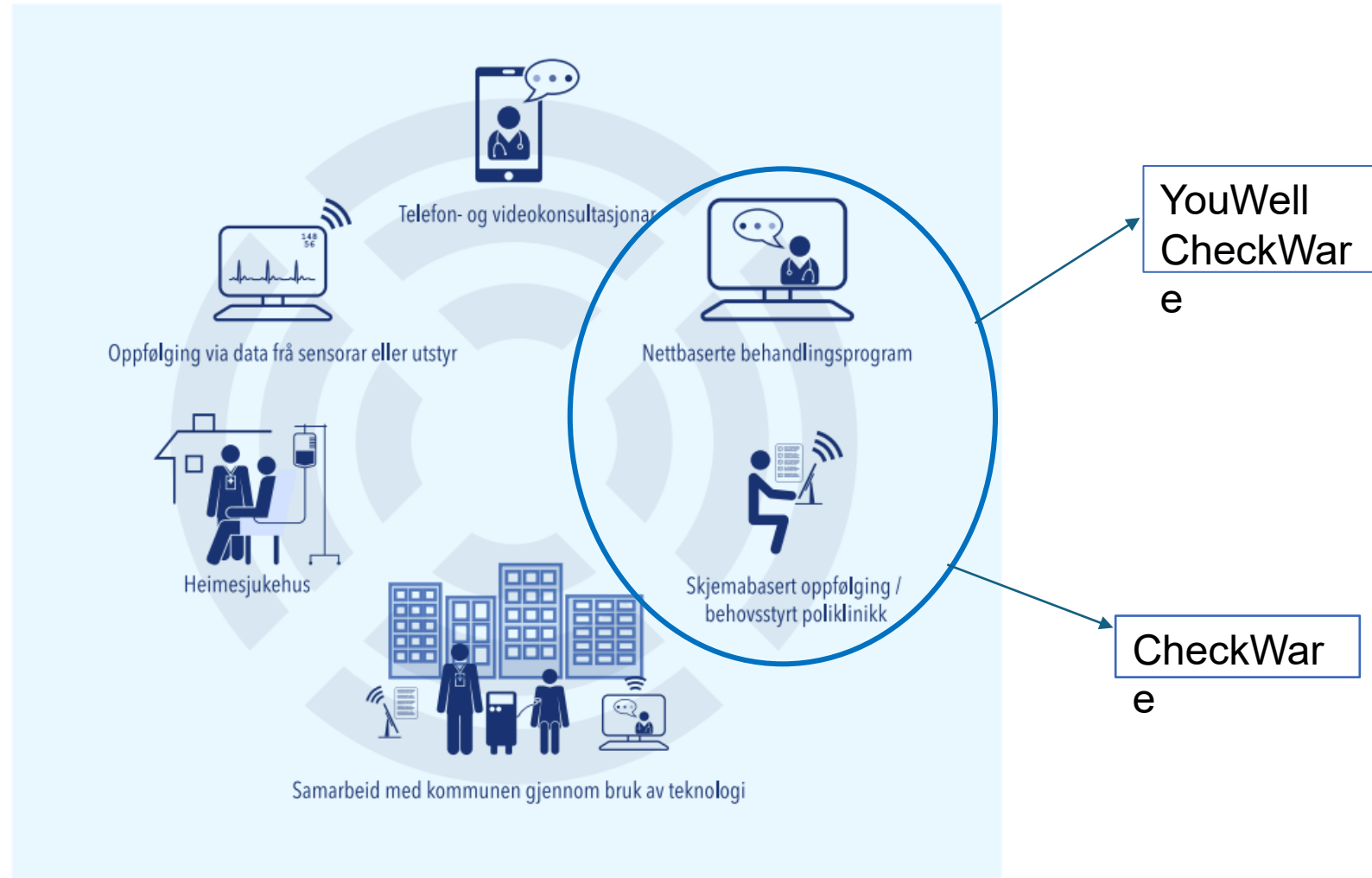


Hvordan brukes DHO på Sykehuset Telemark?

Torgeir Nygård og Vibeke Rystad

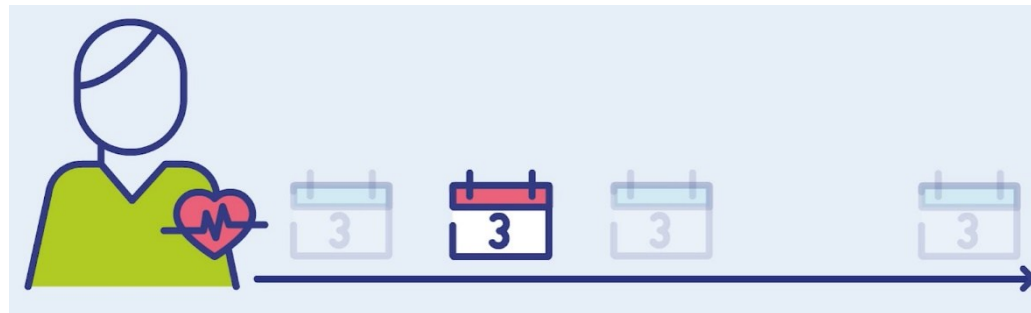


Digital hjemmeoppfølging

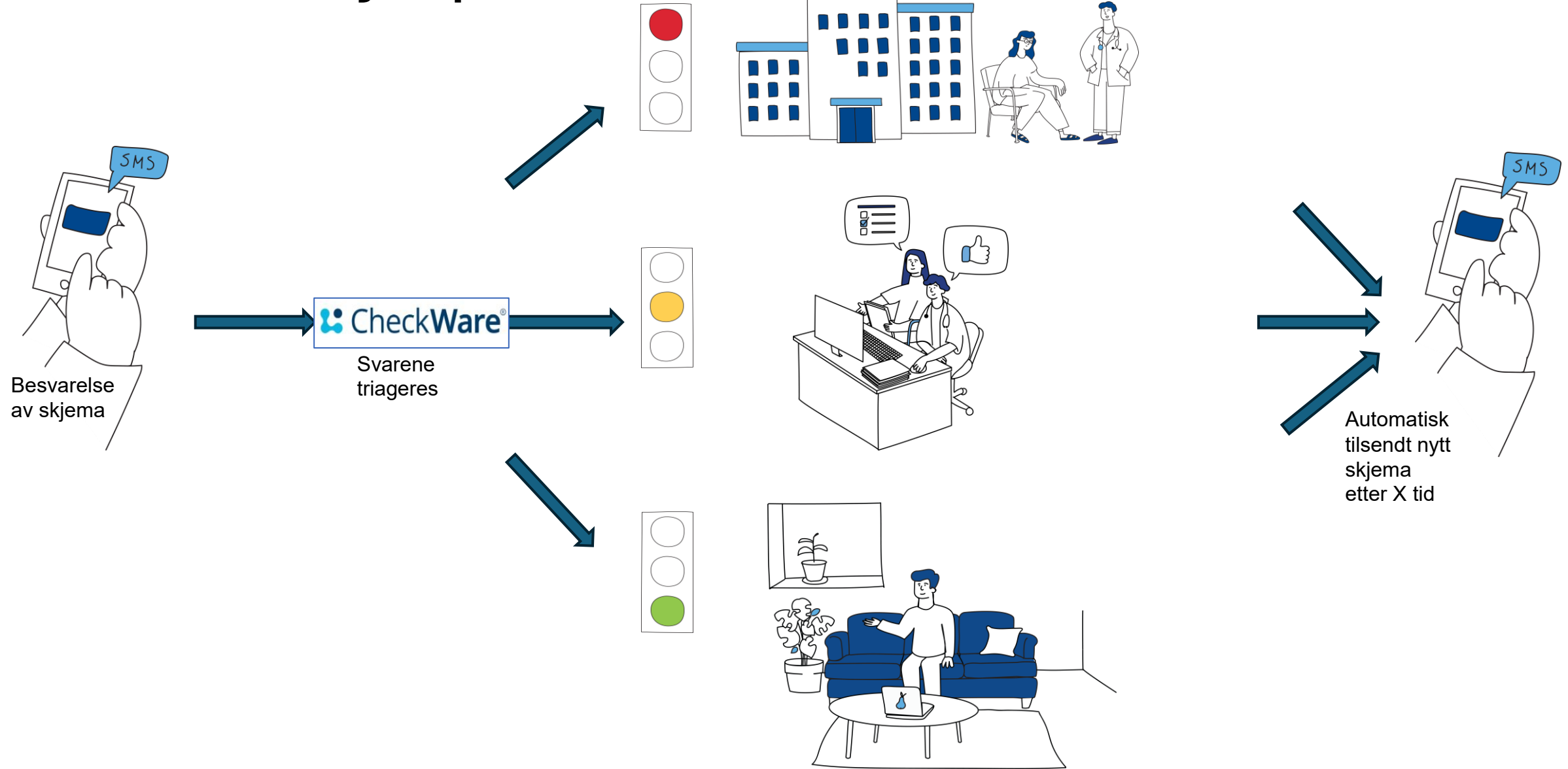


Oppdragsdokument 2025

"Alle steder det er hensiktsmessig, skal helseforetaket intensivere arbeidet med å gå fra kalenderstyrt til behovsstyrt poliklinikk og ta i bruk digital hjemmeoppfølging."



Behovsstyrt poliklinikk



DHO Team på STHF

Teamet er organisert under Teknologi og e-helse (Stab Virksomhetsutvikling)

Kjerneteam



Vibeke Rystad
Teamleder DHO,
Teknologi og e-
helse



Wenche Risnes
Rådgiver,
Kvalitetsavdelingen



Torgeir Nygård
Systemansvarlig,
Teknologi og e-helse



Randi D. Andersen
Tjenesteutvikler og forvalter,
Teknologi og e-helse



Roy Smelien
Rådgiver,
Virksomhetsutvikling

Utvidet team



Ole Martin Stamland
Samhandlingskoordinator,
Kommunikasjonsavdeling



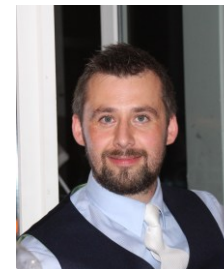
Kjersti Holmer
Digital
samhandling,
Teknologi og e-helse



Nina Ødegaarden
Sykepleier, Medisinsk
hjemmebehandling



Tone-Marit Liøkel
Seksjonsleder Medisins
k poliklinikk, Notodden



Magnus TarAngen
IKT-rådgiver,
Forskning

Noen effekter digital hjemmeoppfølging kan gi



**For pasienter
og pårørende**

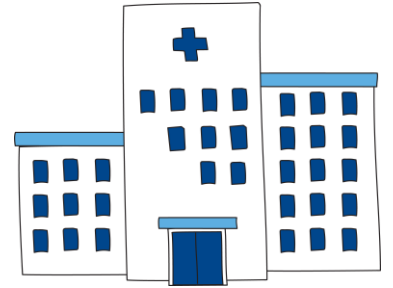
- Trygghet i hverdagen
- **Økt egenmestring og helsekompetanse**
- Økt kvalitet i tjenesten
- **Reduksjon av unødvendige kontroller på sykehuset**
- Tilgang til informasjon
- Enklere å kontakte sykehuset



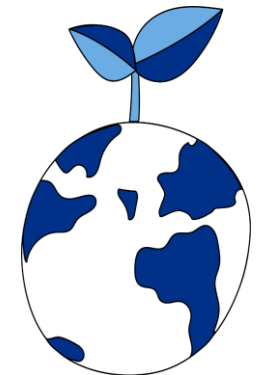
**For
helsepersonell**

- **Bedre oversikt og struktur i pasientopplysninger, mer forberedt til konsultasjon**
- **Riktig behandling til rett pasient**
- **Bedre arbeidsdeling og oppgaveglidning**
- Mer likhet i behandling
- Mindre dokumentasjon

- Bedre ressursutnyttelse
- **Reduksjon i venteliste og løftebrudd**
- Bedre pasientsikkerhet
- Spart kostnader ved pasientreiser
- Riktig pasient får riktig pasientforløp (unngå overbehandling)



For organisasjonen



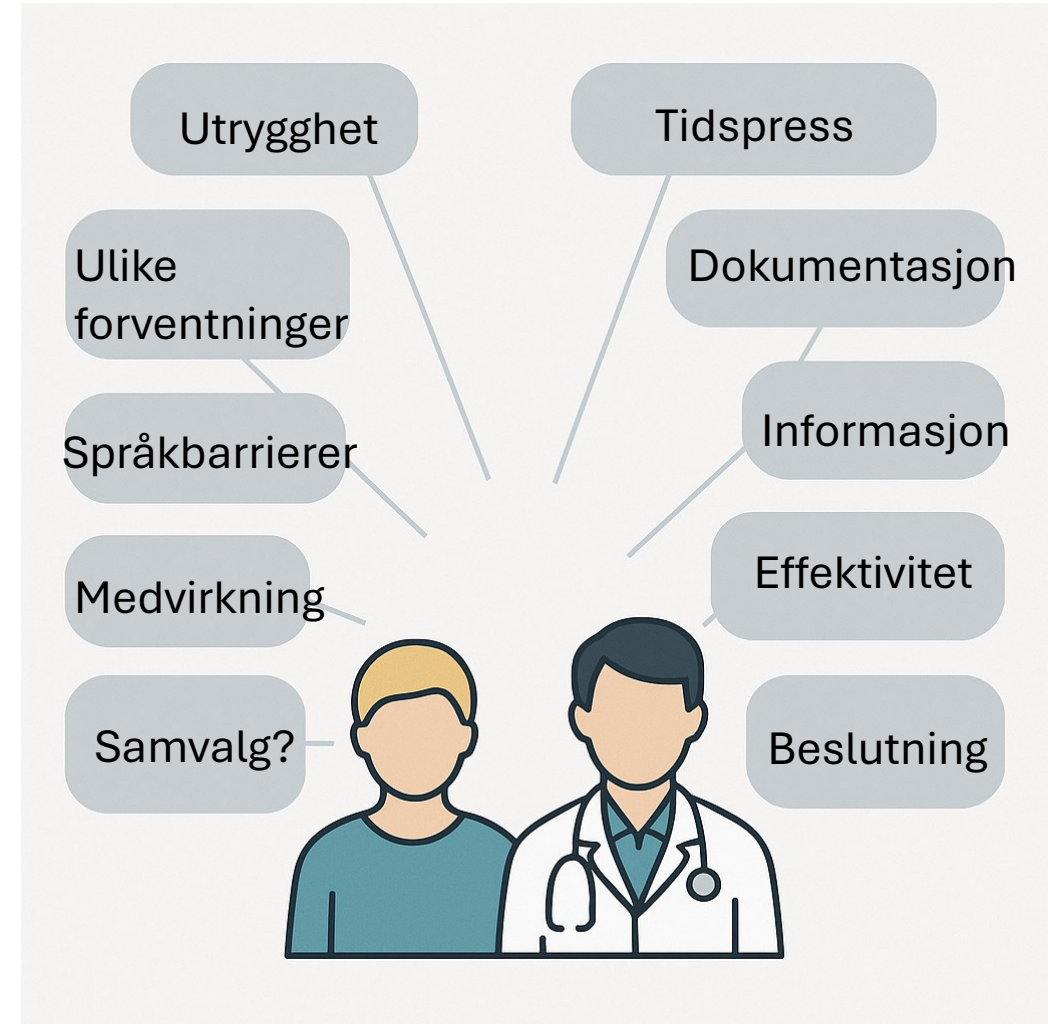
**For
samfunnet**

- Mer bærekraftige helsetjenester
- Mindre fravær fra jobb og skole
- **Reduksjon av klimaavtrykk fra pasienttransport**

Digital pasientinvolvering

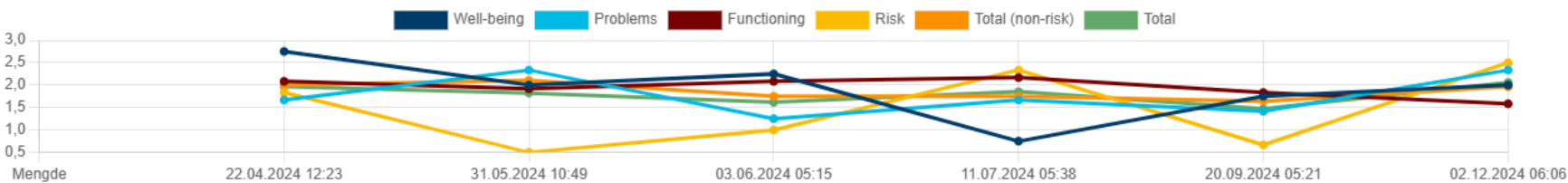
- Kartleggingsskjema
 - Før, underveis og etter behandling
- Beslutningsstøtte for kliniker
- Egenmonitorering for pasient

Jeg kan selv observere endringer i egen helse som jeg kan melde inn til mine behandlere
- Behandlingstilpasset informasjon
- Kontroll ved **behov**

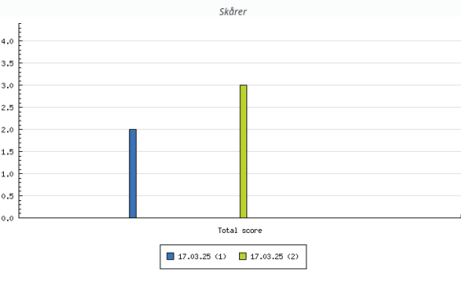


Kartleggings skjema

CORE-OM skårer per dimensjon



CAGE - Cut down, Annoyed, Guilty, Eye opener



Nr	Dato	Kortslutt	Total score
1	17.03.25		2
2	17.03.25		3

Besvarelser

Spørsmål	Svar	Verdi
Har du tenkt på å redusere alkoholforbruket ditt?	Nei	0
Hender det at andre kritiserer ditt drikkevaner?	Ja	1
Har du noen gang skyldfølelse på grunn av alkoholbruket din?	Ja	1
Tar du noen gang en drink for å komme i gang om morgenen etter at du har drukket?	Ja	1

Pasientinformasjon

Navn	Nyto Kurs
Pasient ID	NyTok
Kjønn	Kvinne
Født	01.01.00

Kartleggingsinformasjon

Leveringsdato	17.03.25
Rapport generert	17.03.25 11:04
Svarprosent	100%

Mulige svaralternativer er:
- Ja og Nei

CheckWare®

IBD-Oppfølging-Rapport

Pasientinformasjon

Navn	IBD
Pasient ID	IBD2
Kjønn	Ukjent
Født	

Kartleggingsinformasjon

Leveringsdato	13.11.25
Rapport generert	13.11.25 14:03

Status

Kode:
Gul

Verdier for visualiserte spørsmål under:

Verdi	0	1
Magesmerter	Ingen	Milde
Avføringer	0-3	4-6
Blod i avføring	Ikke blod	Under halvparten av
Sykdomsaktivitet	Ingen	Mild
Helsetilstand		8-10

Behandlingstilpasset informasjon

Prostatektomi (Tidsstyrt)

INFORMASJONSPAKKE PROSTATEKTOMI0 minutt(er)

Hendelser ved statusendring (0)

Legg til hendelse

Om informasjonspakken0 minutt(er)

KLIKK HER FOR Å STARTE: Introduksjon prostatektomi

Legg til innhold

Prostatektomi0 minutt(er)

1. Robotassistert kikkhullsoperasjon

2. Bekkenbunnstrening

3. Ereksjonsfremmende behandling

4. Gentest

5. Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft

Legg til innhold

Legg til seksjon

Programinstillinger

Programmets bilde

Situasjon_operasjonsstue_SMAL



Programnavn *

13/128

Prostatektomi

Status

Publisert

Beskrivelse

109/256

Informasjon til deg som skal fjerne prostata (prostatektomi) om forberedelser, operasjon og videre oppfølging

Programflyt *

Tidsstyrt

Behandlingstype

Prostatektomi

Hva skal skje når programmet markeres som prematurt avsluttet

Hold moduler tilgjengelige

Tilgjengelighet for fullført modul

Fullførte moduler forblir tilgjengelige

Behovsstyrt kontroll

RØD, Diabetesoppfølging (STHF)

Tilbakemelding:

Rødt: Vi kommer til å kontakte deg i løpet av den neste uken for å avtale oppfølging.

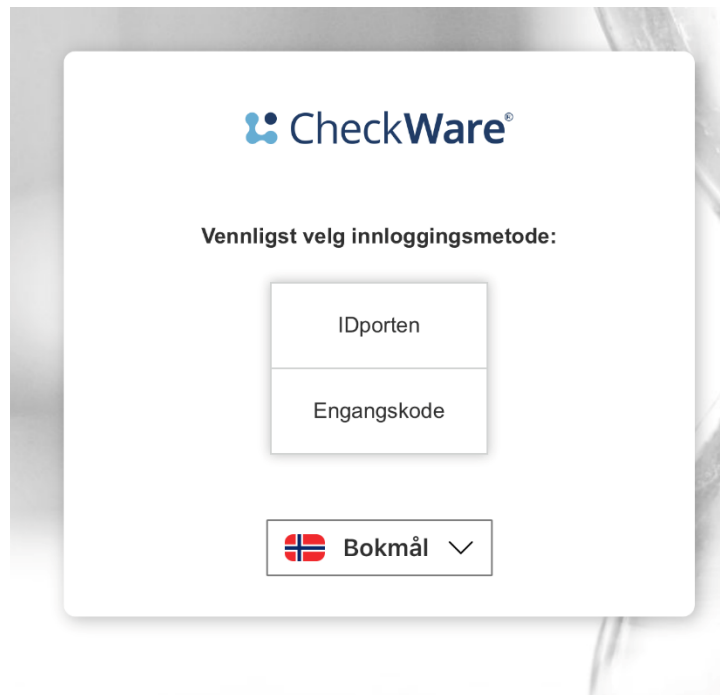
Besvarelser

Spørsmål	Svar
Tall fra sensor	
Prosent tid i målområdet (TIR):	66
Prosent tid under målområdet (TUR):	6
Prosent tid med aktiv sensor:	66
Gjennomsnitt sensorglukose:	6
Gjennomsnitt daglig basal:	11
Gjennomsnitt daglig bolus:	11
Generelle opplysninger	
Har du/dere behov for snarlig oppfølging fra diabetesteamet?	Ja
Har du mange plagsomme følinger?	Ubesvart
Beskriv kort behovet for oppfølging	test

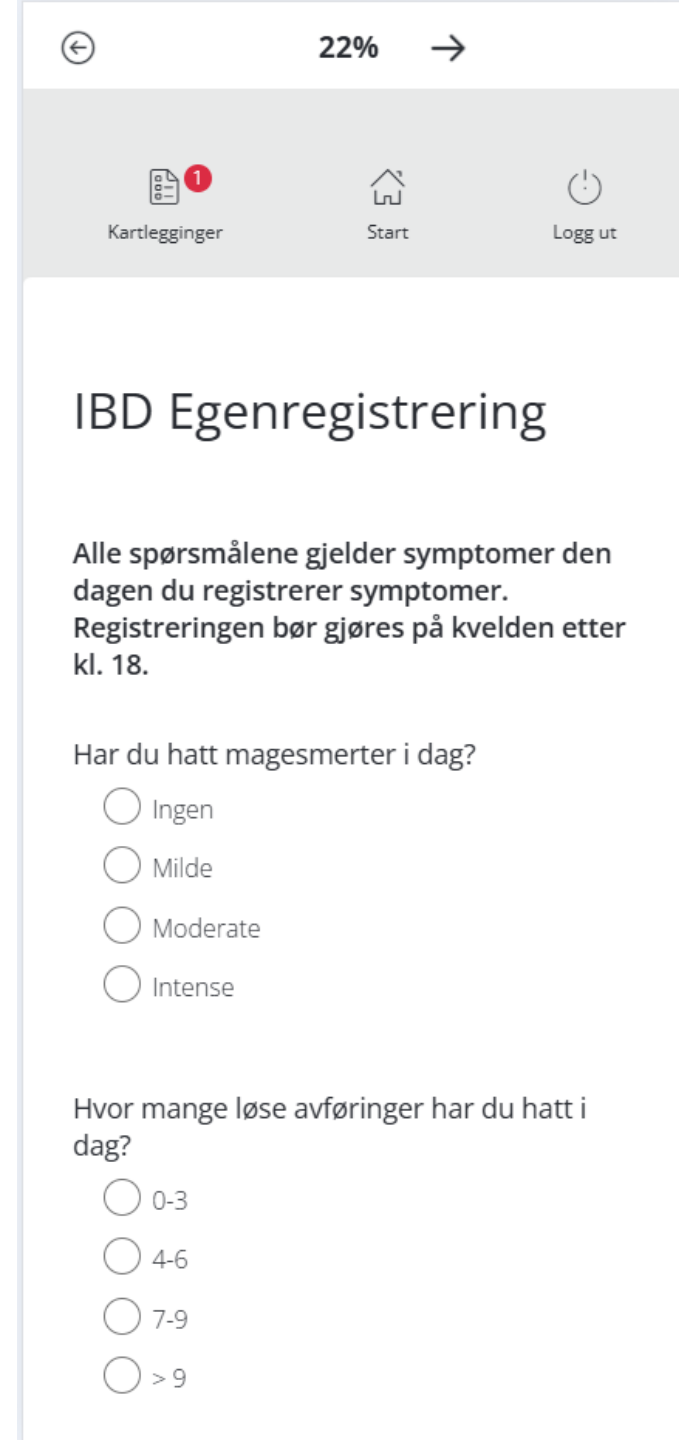
SMS fra Sykehuset i Telemark HF: Vi har sendt deg elektronisk skjema. Vi ber om at du logger inn med ID-porten fra link nederst i denne SMS eller via sykehusets internettside - Digitale helsetjenester - CheckWare.

Har du spørsmål eller trenger hjelp til utfylling, kontakt ansvarlig avdeling.

Mvh Sykehuset Telemark
Denne SMS kan ikke besvares. Direkte link til innlogging:
<https://login-sthf.checkwareonline.com/v2/sthf/respondent/>



The image shows a login screen for CheckWare. At the top is the CheckWare logo. Below it, the text "Vennligst velg innloggingsmetode:" is displayed. There are two buttons: "IDporten" and "Engangskode". At the bottom, there is a language selector showing the Norwegian flag and the text "Bokmål" with a dropdown arrow.



The image shows a mobile app interface for "IBD Egenregistrering". At the top, there is a status bar with a back arrow, "22%", and a forward arrow. Below this is a navigation bar with three icons: "Kartlegginger" (with a red notification bubble containing the number 1), "Start" (house icon), and "Logg ut" (power icon). The main content area has the title "IBD Egenregistrering". Below the title, there is a paragraph: "Alle spørsmålene gjelder symptomer den dagen du registrerer symptomer. Registreringen bør gjøres på kvelden etter kl. 18." Below this, there is a question: "Har du hatt magesmerter i dag?" with four radio button options: "Ingen", "Milde", "Moderate", and "Intense". At the bottom, there is another question: "Hvor mange løse avføringer har du hatt i dag?" with five radio button options: "0-3", "4-6", "7-9", and "> 9".





Digital hjemmeoppfølging i Sykehuset Telemark



Kartlegginger



Informasjon



Meldinger

Trenger du hjelp?

Kontakt behandlingsstedet hvor du følges opp. [Les om våre behandlinger.](#)



100%



IOI-HA - International Outcome Inventory for Hearing Aids

1. Tenk etter hvor mye du har brukt ditt (dine) nåværende høreapparat(er) de siste to ukene. På en gjennomsnittlig dag, hvor mange timer brukte du høreapparat?

☐ Ingen

☐ Mindre enn 1 time pr. dag

☐ 1 til 4 timer pr. dag

☐ 4 til 8 timer pr. dag

☐ Mer enn 8 timer pr. dag

2. Tenk etter den situasjonen da du mest ønsket å høre bedre før du fikk høreapparat(er). Gjennom de siste to

login3.checkwareonline.com



Nytt høreapparat?

Hørselshemmedes Landsforbund er en interesseorganisasjon for mennesker med hørselsutfordringer. Du finner informasjon og medlemsfordeler på deres hjemmeside: <https://www.hlf.no/>

Du har fått tilpasset ditt høreapparat fra Oticon på sykehuset. For instruksjon og guider eller ved problemer med høreapparatet kan du finne informasjon på Oticons hjemmeside <https://www.oticon.no/hearing-aid-users/support>

Dersom du har behov for bistand, vil du her få hjelp til å gjennomføre audiograf. Du kan også få hjelp til å forstå hørselsentralen med forside i denne brosjyren som du kan ta med seg som du kan bistå deg selv med.



Meldinger

Ingen elementer

Ny melding

Meldingstekst

Dra en fil hit eller [velg en fil som vedlegg](#)

Antall vedlegg: 0 / 5

Send

12:52

Meldinger

oticon



En app. Mange fordeler.

Last ned Oticon Companion fra smarttelefonen eller nettbrettet nå



På Apple App Store

På Google Play



Få det bedre i enhver situasjon

Last ned Oticon Companion fra smarttelefonen eller nettbrettet nå



oticon.no



StøtteArkfanerSystem

☆ Alto Inline

☆ Altoportalen

☆ Checkware

☆ Checkware - respondentkort
Krever pasient aktivert

☆ DIPS: Melde feil sensitiv info (MinSykehuspartner)

☆ DIPS: Melde generell feil (MinSykehuspartner)

☆ Kodesøk

☆ Rekvirentopplysninger

Integrasjon DIPS

MeldingIBD Egenregistrering [SIV-GASTROMEDISINSKPOLIKLINIKK-IBDOPPFOLGING], package version 1.1.pdf

Status

Kode: Rød

Verdier for visualiserte spørsmål under:

Verdi	Magesmerter	Avføringer	Blod i avføring	Sykdomsaktivitet	Helsetilstand
0	Ingen	0-3	Ikke blod	Ingen	8-10
1	Milde	4-6	Under halvparten av avføringene	Mild	5-7
2	Moderate	7-9	Over halvparten av avføringene	Moderat	0-4
3	Intense	> 9	Nesten bare blod	Kraftig	

Pasientinformasjon

NavnLine Testpasient
Danser

Pasient ID13116900216

KjønnKvinne

Født13.11.69

Kartleggingsinformasjon

Leveringsdato01.10.25

Rapport generert01.10.25 13:31

Magesmerter

Avføringer

Signert	Hendelsestid	Avdeling	Dokumentbetegnelse	Dokumenttype	Forfatternavn	Dokument-ID	Status
✓	02. okt 2025 kl 10:44	NEV-ST	Pasientrapporterte data ved epilepsi (PRO-EPI) [VESTREVIKEN-SPEPIv2], package version 11.0	Psykometrisk test SO (imp)	Nygård, Torgeir	1004755681	Godkjent
✓	02. okt 2025 kl 10:34	NEV-ST	Pasientrapporterte data ved epilepsi (PRO-EPI) [VESTREVIKEN-SPEPIv2], package version 11.0	Psykometrisk test SO (imp)	Nygård, Torgeir	1004749325	Godkjent
✓	01. okt 2025 kl 13:44	NEV-ST	Pasientrapporterte data ved epilepsi (PRO-EPI) [VESTREVIKEN-SPEPIv2], package version 11.0	Psykometrisk test SO (imp)	Nygård, Torgeir	1004522957	Godkjent
✓	01. okt 2025 kl 13:34	MAT-ST	IBD Egenregistrering [SIV-GASTROMEDISINSKPOLIKLINIKK-IBDOPPFOLGING], package version 1.1	Psykometrisk test SO (imp)	Nygård, Torgeir	1004515952	Godkjent
✓	01. okt 2025 kl 13:29	MAT-ST	IBD Egenregistrering [SIV-GASTROMEDISINSKPOLIKLINIKK-IBDOPPFOLGING], package version 1.1	Psykometrisk test SO (imp)	Nygård, Torgeir	1004512714	Godkjent
✓	01. okt 2025 kl 13:29	MAT-ST	BDI-II - Beck Depression Inventory [BDI-II], package version 6.0	Psykometrisk test SO (imp)	Nygård, Torgeir	1004512549	Godkjent
✓	01. okt 2025 kl 13:24	IPS-ST	Urologisk Prostatektomi [STHF-PROSTATEKTOMI], package version 0.5	Psykometrisk test SO (imp)	Nygård, Torgeir	1004509116	Godkjent
✓	01. okt 2025 kl 13:24	IPS-ST	EPIC-26 - Expanded Prostate Cancer Index Composite - Short Form [EPIC-26], package version 1.0	Psykometrisk test SO (imp)	Nygård, Torgeir	1004508998	Godkjent
✓	10. sep 2025 kl 11:18	DPS-ST	BDI-II - Beck Depression Inventory [BDI-II], package version 6.0	Psykometrisk test PS (imp)	Nygård, Torgeir	998346999	Godkjent

Internettveiledet behandling (IVB)

LOVeCare ADHD

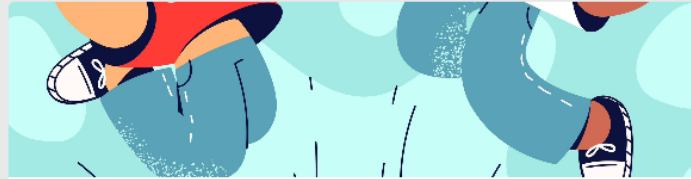


 Introduksjonsmodul

Startdato: 05.09.2025, 09:10
Fullført dato: none

50% (2/4) obligatorisk

ENDRE VARIGHET



 Modul 1: Hva er ADHD?

Startdato: none
Fullført dato: none

0% (0/23) obligatorisk

GJØR TILGJENGELIG

ENDRE VARIGHET



 Modul 2: Oppmerksomt nærvær

Startdato: none
Fullført dato: none

0% (0/7) obligatorisk

ENDRE VARIGHET



 Modul 3: Å sette mål og jobbe mot målet

Startdato: none
Fullført dato: none

0% (0/7) obligatorisk



 Modul 4: Selvmedfølelse

Startdato: none
Fullført dato: none

0% (0/9) obligatorisk



 Modul 5: Følelser og følelsesregulering

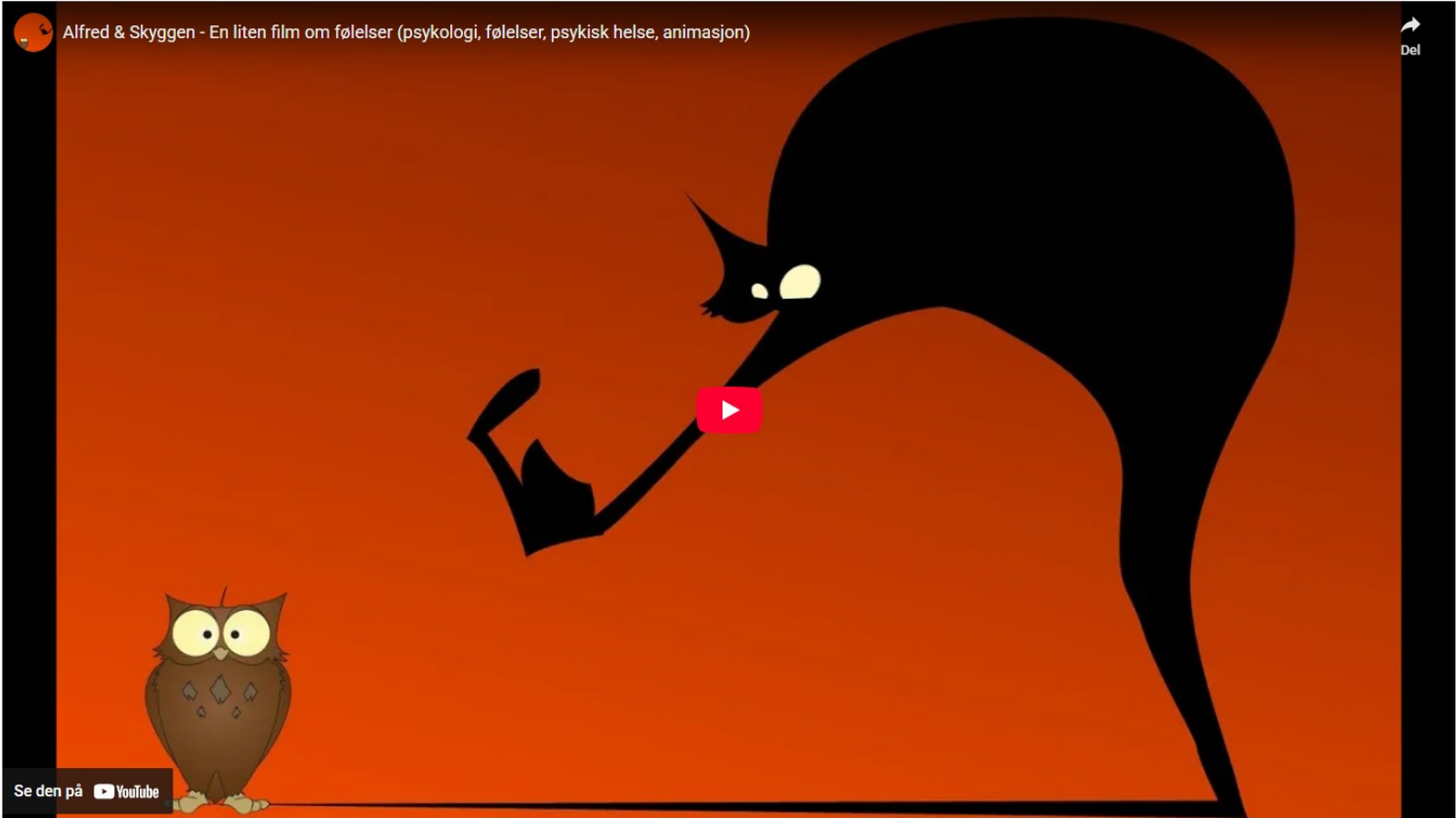
Startdato: none
Fullført dato: none

0% (0/8) obligatorisk

En kortfilm om følelser

En kortfilm om følelser

Vil du vite enda litt mer om følelser? Under finner du en annen kortfilm om uglen Alfred, som gir en lettfattelig beskrivelse av hvordan vi kan forstå og forholde oss til følelsene våre. Filmen er laget av psykolog Anne Hilde Vassbø Hagen.





Epilepsi



 **MODUL 1: INTRODUKSJON**

Modulen gir en kort innføring i hvordan denne informasjonspakken om epilepsi fungerer

50% (1/2) obligatorisk



 **MODUL 2: GENERELL INFORMASJON**

Her finner du generell informasjon om epilepsi, PNES, førstehjelp ved epilepsianfall og bruk av anfallskalender

0% (0/4) obligatorisk

Meldingsfunksjonalitet

- Mellom pasient og helsepersonell
- Dialogen er asynkron
- Meldingen er sikre
- Kan dele sensitive data begge veier
 - Eks.: Attester og bilder
- Meldinger overføres ikke automatisk til DIPS

Meldinger



28.03.2025 07:29

Hei. Var nede hos Dere og fikk høreapparat i går. Det har jeg gledet meg til lenge, og fornøyd så langt. Har bare en sånn sus/støy på venstre høreapparat. Er det noe jeg har gjort feil eller innstilling? Mvh

☒ Besvart

ⓘ Meldingen er sent fra kortet *Meldinger*

Forløp i drift

Medisinsk klinikk:

- Diabetes type 1
- Epilepsi
- Mage-tarm (IBD)

Barne- og ungdomsklinikken:

- Diabetes barn
- Virtuelt hjemmesykehus for premature barn

Kirurgisk klinikk:

- Ortopedi (kne- og hofteprotese, håndleddsbrudd)
- Øre-Nese-Hals (hørsel/tinnitus)
- Prostataktomi

Klinikk for psykisk helsevern og rus:

- DelMedMeg
- LOVeCARE ADHD program

Forløp under utvikling

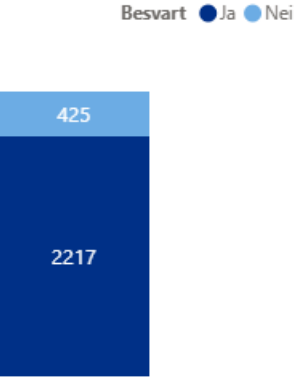
BUK:

- Barn med Astma og allergi

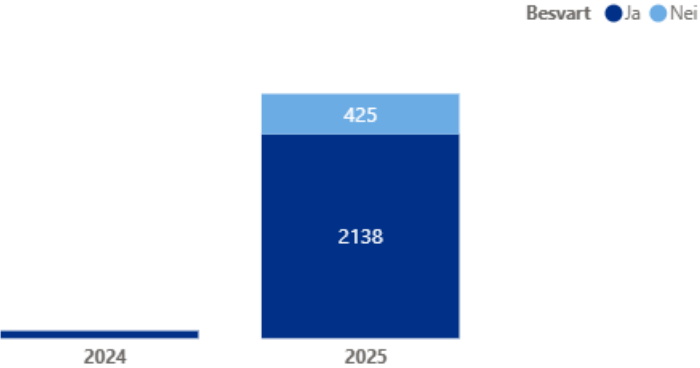
KIR:

- Digital journalopptak GYN
- Informasjonsdag ORT (kne og hofteprotese)

Kartlegginger totalt



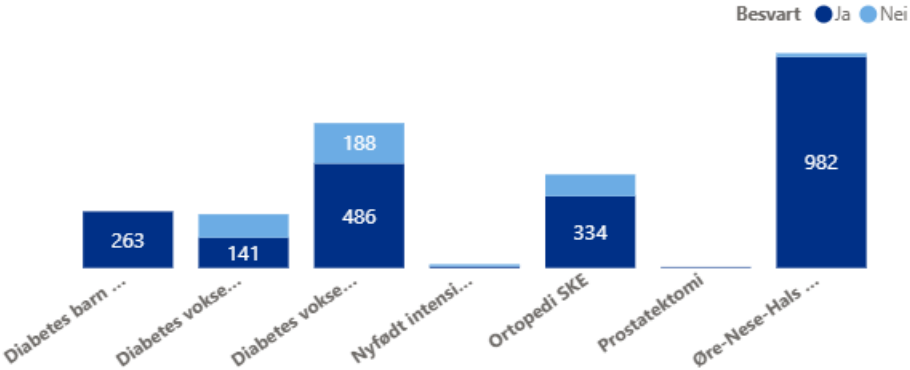
Kartlegginger per år



Besvart portal

Pasient	Behandler
1975	8
Plan	Ikke besvart
240	419

Kartlegginger per avdeling



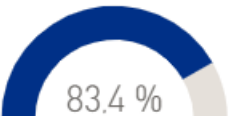
Andel besvart totalt



Andel besvart 2024



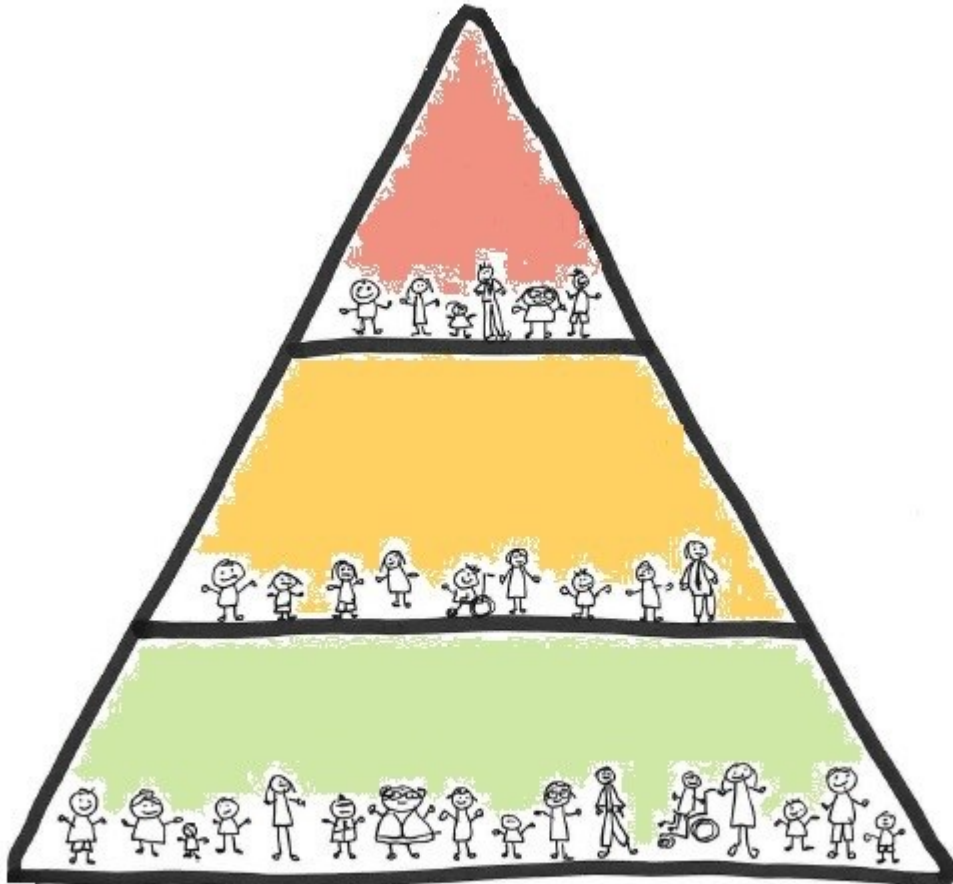
Andel besvart 2025



Besvart	Diabetes barn og unge	Diabetes voksen KRA	Diabetes voksen SKE	Nyfødt intensiv - Hjemmesykehus	Ortopedi SKE	Prostataktomi	Øre-Nese-Hals poliklinikken
Nei		109	188	10	101		17
Ja	263	141	486	7	334	4	982
Totalt	263	250	674	17	435	4	999

CheckWare sorterer – helsepersonell vurderer

"Riktig behandling til rett pasient"



- Legekonsultasjon til de riktige pasientene
- Sikre trygg oppfølging av alle pasienter
 - Vurdere alternativ oppfølging
- Digital oppfølging på laveste nivå

Takk for oss!

